

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 11Б класс

1.	Название курса	Физическая культура
2.	Класс	11Б
3.	Кол-во часов	101
4.	Планируемые результаты	<p>Личностные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> -активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания; -проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях; -проявлять дисциплинированность, трудолюбие упорство в достижении поставленных целей; <p>Метапредметные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> -находить ошибки при выполнении учебных заданий,отбирать их способы их исправления; -общаться и взаимодействовать со сверстниками; -обеспечить защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культуры; -планировать собственную деятельность,распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения; <p>Предметные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> -представить физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека; -измерять (познавать) индивидуальные показатели физического развития (длину и массу тела),развития основных физических качеств.
5.	Структура курса	<p>Основы знаний о физической культуре,способы физкультурной деятельности-----4</p> <p>Подвижные игры-----32</p> <p>Гимнастика-----21</p> <p>Легкоатлетические упражнения-----26</p> <p>Кроссовая подготовка-----18</p> <p>Итого:101</p>
6.	Программа	Рабочая программа по физической культуре составлена на основе программы под редакцией А.П.Матвеева,изданной Издательство «Учитель»,2012г под общей редакцией А.Ю.Патрикеева.
7.	Учебник	Физическая культура. 3-4 классы: учеб.для общеобразоват. организаций/ А.П Матвеева,Просвещение,2014-159с.
8.	Составитель программы	Новикова К.В.